

# MONITORUL DE BĂLEȘTI

PUBLICAȚIE EDITATĂ DE PRIMĂRIA ȘI CONSILIUL LOCAL BĂLEȘTI ANUL XIII, Nr. 142 aprilie 2019

## PROGRAMUL DE MĂSURI PENTRU ÎNFRUMUSEȚAREA, GOSPODĂRIREA ȘI CURĂȚENIA COMUNEI BĂLEȘTI ÎN ANUL 2019

În ședința ordinară publică din 29.03.2019, Consiliul Local Bălești a adoptat Hotărârea nr.32 prin care s-a aprobat Programul de măsuri înfrumusețarea, gospodărirea și curățenia comunei Bălești în anul 2019 iar luna aprilie 2019 a fost declarată luna curățeniei.

În continuare, vă prezentăm planul de măsuri pentru înfrumusețarea, gospodărirea și curățenia comunei Bălești în anul 2019, în forma în care a fost aprobat:

Art.1 – Buna gospodărire, păstrarea curățeniei, respectarea strictă a normelor de igienă și buna conviețuire, normelor privind circulația publică, precum și înfrumusețarea comunei, constituie o obligație permanentă a Consiliului Local, a instituțiilor publice, a agenților economici și a tuturor cetățenilor comunei.

Art.2 – Consiliului Local și primarul comunei răspund de organizarea, conducerea, îndrumarea, coordonarea și controlul întregii activități de gospodărire, curățenie și înfrumusețare a comunei.

Art.3 – Consiliului Local și primarul au obligația să întreprindă toate măsurile pentru protecția sănătății publice cu sprijinul și supravegherea organelor de specialitate ale statului, conservarea și protecția mediului, prevenirea poluării accidentale a mediului sau a surselor și cursurilor de apă, respectarea documentațiilor de urbanism aprobate și a normelor de executare a construcțiilor începute, repararea și întreținerea drumurilor comunale, a podurilor și podețelor, finalizarea



construcțiilor începute, repararea și restaurarea, în condițiile legii, a monumentelor de pe teritoriul comunei, respectarea normelor igienico-sanitare.

Art.4 – (1) Locuitorii comunei Bălești au obligația de a asigura curățenia și buna gospodărire a imobilelor în care locuiesc sau își desfășoară activitatea, precum și a gardurilor, porților, fațadelor clădirilor pe care le folosesc cu orice titlu : proprietar, administrator, chiriaș ( e.g.: vegetația sălbatică nu trebuie să depășească înălțimea de 50 cm).

(2) Prin administrarea directă a unor imobile, în sensul prezentei hotărâri, se înțelege și administrarea în calitate de chiriași a unor spații folosite ca sedii, incinte, spații de producție, depozite, spații comerciale.

Art.5 – (1) Persoanele fizice sau juridice au obligația să asigure desfundarea

✍️ **PRIMAR, jr. Mădălin-Ion Ungureanu**

☞ *Continuare în pag. III-a*

## ÎȚI IUBEȘTI LOCALITATEA? FII UN CETĂȚEAN RESPONSABIL!

- ❑ **DESFUNDĂ-ȚI PODEȚUL;**
- ❑ **CURĂȚĂ ȘANȚUL ȘI SPAȚIUL DIN FAȚA CASEI;**
- ❑ **CURĂȚĂ ȘI VĂRUIEȘTE POMII DIN DREPTUL GOSPODĂRIEI;**
- ❑ **REPARĂ-ȚI GARDUL;**
- ❑ **NU ARUNCA GUNOAIE PE SPAȚIUL PUBLIC.**

**NOI TOȚI, CEILALȚI, ÎȚI MULȚUMIM!**



***Hristos a înviat!***

*Fie ca Sfintele Sărbători să vă facă viața mai frumoasă, casa mai bogată și masa îmbelsugată.  
Fie ca Învierea Mântuitorului să vă aducă lumină, căldură și iubire în suflete.*

***Hristos a înviat!***



## RAPORT

**privind activitatea desfășurată de Poliția Locală Bălești în luna martie 2019****Activități și constatări.**

Au fost desfășurate patrule pe teritoriul comunei Bălești în fiecare zi a săptămânii între orele 16:00-03:00 urmărindu-se funcționarea iluminatului public spațiile de joacă cât și culturile agricole.

S-a răspuns la un nr. de 25 sesizări, s-au eliberat un nr. de 12 Autorizații de Funcționare privind desfășurarea unor activități comerciale și un nr. de 5 Autorizații pentru tăierea nucilor.

Au fost identificate și verificate un nr. de 15 de persoane care din diferite motive nu au preschimbatoarele actelor de identitate.

S-a ridicat poșta militară de la Postul de Poliție Bălești.

S-a asigurat ordinea și liniștea publică la școlile din comună.

În data de 01.03.2019, între orele 16:00-20:00, agenții Guran Vasile și Găvan Gheorghe au acordat sprijin la patrule (conform graficului) angajaților Ocolului Silvic Tg-Jiu în zona de pădure a UAT Comuna Bălești.

În data de 03.03.2019 la ora 18:35, agenții Gugu Nicolae Adrian și Băzavan Sorin Vasile au intervenit la stingerea incendiului de vegetație din zona Cornești-Stolajani.

În data de 04.03.2019, între orele 16:00-17:50, agenții Nanu Cristinel și Guran Vasile au intervenit la stingerea incendiului de vegetație pe drumul dintre Stolajani și Găvănești, iar la ora 21:30, în patrulare în satul Rasova l-au găsit pe cetățeanul M.V. căzut în șant aflându-se în stare de ebrietate, acesta fiind luat și condus acasă.

În data de 06.03.2019, la orele 18:10-20:30, agenții Băzavan Sorin Vasile și Găvan Gheorghe au participat, împreună cu pompierii la stingerea incendiului din satul Cornești –pod Jaleș iar la ora 21:30, fiind în patrulare în satul Rasova au observat că iluminatul public, pe tronsonul intrare sat Rasova până la Școala Rasova nu funcționează. S-a transmis deranjamentul și a fost remediat defectiunea.

În data de 07.03.2019, între orele 23:30-01:30, agenții Băzavan Sorin Vasile și Gugu Nicolae Adrian au intervenit la stingerea incendiului la o pubelă de gunoi în zona Calea Ferată.

În data de 08.03.2019, între orele 16:30-18:30, agenții Băzavan Sorin Vasile și Gugu Nicolae Adrian au intervenit împreună cu localnicii și pompierii la stingerea incendiului de vegetație produs în satul Stolajani, zona casei lui H. N.

Între orele 20:50-22:55 au intervenit împreună cu cetățenii și SVSU Bălești la stingerea unui incendiu produs pe dealul Tălpășeștilor pe o distanță de un km<sup>2</sup>.

În data de 09.03.2019, între orele 16:00-20:00, agenții Nanu Cristinel și Guran Vasile au acordat

sprijin la patrule (conform graficului în perioada) angajaților Ocolului Silvic Tg-Jiu în zona de pădure a UAT Comuna Bălești.

În data de 12.03.2019, între orele 23:55-02:30, agenții Nanu Cristinel și Găvan Gheorghe împreună și Șef Poliție Locală Bălești și G.C și pompierii au intervenit la stingerea unui incendiu produs pe dealul Tălpășeștilor.



În data de 13.03.2019, între orele 16:00-20:00, agenții Guran Vasile și Găvan Gheorghe au acordat sprijin la patrule (conform graficului) angajaților Ocolului Silvic Tg-Jiu, în zona de pădure a UAT Comuna Bălești. Între orele 19:40-21:30, împreună cu SVSU Bălești au intervenit la stingerea unui incendiu produs pe dealul Stolajani care prezenta pericolul de a se extinde în pădure. Între orele 20:20-21:30, au intervenit la stingerea unui incendiu produs în satul Tămășeștii de Jos.

În data de 15.03.2019, între orele 16:00-20:00, agenții Băzavan Sorin Vasile și Gugu Nicolae Adrian au acordat sprijin la patrule (conform graficului în perioada) angajaților Ocolului Silvic Tg-Jiu în zona de pădure a UAT Comuna Bălești. Între orele 20:00-01:10, s-au efectuat patrule în satul Tălpășești, Stolajani -zona cămin cultural, în satul Tămășești –zonele stație de epurare și stația Peco, în satul Ceauru –zona Anairo, în satul Bălești -zona cămin cultural.

În data de 16.03.2019, agenții Nanu Cristinel și Guran Vasile au făcut patrule în satele Tălpășești, Stolajani, Cornești, Bălești linia 2, Seci, Gurguleu, Rasova.

În data de 17.03.2019, între orele 16:00-20:00, agenții Staniloiu Costinel și Găvan Gheorghe au acordat sprijin la patrule (conform graficului) angajaților Ocolului Silvic Tg-Jiu, în zona de pădure a UAT Comuna Bălești. Între orele 23:10-01:20, s-au efectuat

patrule în satele Cornești Noi, Stolajani, Tălpășești, Rasova, intrările în luncă, în zonele pod CFR, Anairo, fostul Cântar, Bazin Tămășești.

În data de 18.03.2019, între orele 10:05-15:30, agenții Băzavan Sorin Vasile și Nanu Cristinel au asigurat ordinea și liniștea publică la meciul de fotbal al echipei Internațional Bălești, desfășurat pe stadionul Municipal Tg-Jiu. Între orele

15:45-21:45, au efectuat patrule în satele Voinigești, Bălești, Ceauru, Cornești, Tălpășești.

În data de 20.03.2019, între orele 16:00-03:40, agenții Staniloiu Costinel și Găvan Gheorghe au efectuat patrule în satele Cornești Noi, Stolajani, Tălpășești, Rasova, intrările în luncă în zonele pod CFR, Anairo, fostul Cântar, Bazin Tămășești.

În data de 21.03.2019, între orele 16:00-18:00, agenții Băzavan Sorin Vasile și Gugu Nicolae Adrian au acordat sprijin la patrule (conform graficului în perioada) angajaților Ocolului Silvic Tg-Jiu în zona de pădure a UAT Comuna Bălești. Între orele 21:00-21:50, s-a intervenit la stingerea incendiului de vegetație în satul Cornești -intrarea spre satul Găvănești pe partea stângă.

În data de 23.03.2019, între orele 16:00-20:00, agenții Staniloiu Costinel și Găvan Gheorghe au acordat sprijin la patrule (conform graficului) angajaților Ocolului Silvic Tg-Jiu, în zona de pădure a UAT Comuna Bălești.

În data de 25.03.2019, la ora 19:45, agenții Guran Vasile și Nanu Cristinel au intervenit în zona Postului de Poliție Bălești pentru a acorda ajutor numitului P.V., care era căzut și a fost dus la Centrul de Permanență Bălești.

În data de 26.03.2019, între orele 16:00-18:00, agenții Băzavan Sorin Vasile și Gugu Nicolae Adrian au identificat 6 țevi de gaze (3 m lungime) în satul Buduhala, acestea fiind sustrate de la societatea care realizează lucrarea de introducere a gazelor naturale în satul Cornești Noi.

S-a acordat sprijin Șefului Postului de Poliție Bălești în efectuarea activității de patrulare și control rutier pe raza Comunei Bălești.

Au fost verificați, împreună cu agentul Bogdan Serban de la Postul de Poliție Bălești, mai mulți conducători auto de pe raza comunei și pe D.N 67, aplicându-se sancțiuni pentru nereguli rutiere.

Asigurăm Consiliul Local Bălești că și pe viitor ne vom face datoria conform prevederilor legale și atribuțiilor ce ne revin.

**ȘEF BIROUL POLIȚIEI LOCALE BĂLEȘTI,  
insp. Dragoș-Roberto Tudorescu**

**AJUTOR DE STAT PENTRU MOTORINA UTILIZATĂ ÎN AGRICULTURĂ**

APIA informează potențialii beneficiari că, în cursul lunii aprilie 2019, se depun cererile de plată privind acordarea ajutorului de stat pentru motorina utilizată în agricultură în trimestrul I al anului 2019. Ajutorul de stat se acordă sub formă de rambursare a diferenței dintre rata accizei standard și rata accizei reduse (stabilită la 21,00 euro/1000 litri) pentru motorina utilizată la efectuarea lucrărilor mecanizate în agricultură a cărei valoare unitară este de 1,7385 lei/litru.

Beneficiarii pentru care a fost emis acordul prealabil de finanțare pentru anul 2019 depun cererile de solicitare a ajutorului de stat însoțite de o situație centralizatoare privind cantitățile de motorină achiziționate și utilizate în trimestrul respectiv, precum și documentele prevăzute de Ordinul MADR nr. 1727/2015 pentru apro-

barea Procedurilor specifice de implementare și control, precum și a formularisticii necesare aplicării schemei de ajutor de stat pentru reducerea accizei la motorina utilizată în agricultură, modificat și completat de OMADR. 263/2017.

În perioada 2018 - 2020, diferența dintre rata accizei standard, calculată prin actualizarea nivelului prevăzut în coloana 4 din anexa nr. 1 la titlul VIII "Accize și alte taxe speciale" din Legea nr. 227/2015, cu completările ulterioare, potrivit art. 342 alin. (2) - (4) din același act normativ, și rata accizei reduse prevăzută la alin. (2) se acordă ca ajutor de stat sub formă de rambursare.

✉ *Sef serviciu agricultura*  
✉ *Pompilia SPINEANU*





# PROGRAMUL DE MĂSURI PENTRU ÎNFRUMUSEȚAREA, GOSPODĂRIREA ȘI CURĂȚENIA COMUNEI BĂLEȘTI ÎN ANUL 2019

## Urmare din pag 1

podețelor, curățarea șanțurilor, taluzurilor, trotuarelor, străzilor, parcurilor și zonelor verzi din dreptul imobilelor în care locuiesc, își au sediul sau pe care le administrează direct.

(2) În cazul nerealizării lucrărilor conform termenelor prevăzute în somație, primăria va lua măsuri pentru executarea acestora cu firme autorizate, contravaloarea lucrărilor efectuate vor fi suportate de persoana în cauză.

Art.6 – Se interzice măturarea sau aruncarea gunoiului de pe drumurile publice și trotuare în rigole, șanțuri pentru scurgerea apelor, taluze sau pe partea carosabilă a arterelor de circulație.

Art.7 – (1) Gunoiul menajer din curțile cetățenilor, precum și cel provenit din curățirea trotuarelor, șanțurilor și rigolelor trebuie colectat și depozitat în recipiente metalici sau din plastic asigurați de SC UTIL LOCAL SRL BĂLEȘTI.

(2) Recipientii de gunoi se păstrează în incinta curților și sunt aduși lângă poartă sau la ieșirea din imobil numai cu 8 ore înaintea termenului cuprins în programul de colectare a gunoiului menajer de către serviciul de salubritate din cadrul SC UTIL LOCAL SRL BĂLEȘTI.

Art.8 – Se interzice amestecarea gunoiului menajer ori depozitarea în locurile destinate acestuia a restu-

rilor rezultate din demolări sau ca urmare a executării unor lucrări de construcție cât și a gunoiului de grajd. Aceste resturi se vor transporta de către cei în cauză în locurile stabilite prin hotărâre a Consiliului Local sau se vor valorifica în gospodăria proprie.

Art.9 – Se interzice crearea, întreținerea și depozitarea gunoiului menajer la rampe clandestine. Contravenienților li se va imputa ocuparea domeniului public și contravaloarea transportului la rampa autorizată.

Art.10 - Persoanele fizice, proprietari de animale mici, gen păsări, câini, pisici, au obligația de a ridica cadavrele acestor animale de pe căile de circulație sau din zona apelor curgătoare și de a le îngropa în propria gospodărie, fiind interzisă aruncarea lor în alte locuri.

Art.11-(1) Persoanele fizice și juridice care construiesc, repară sau demolează construcții de orice fel, sunt obligate să asigure în permanență curățenia în zona șantierului de construcții.

(2) Depozitarea materialelor rezultate din astfel de activități se face pe trotuare/acostamente doar cu aprobarea primăriei.

Art.12-(1) Proprietarii, administratorii sau chiriașii imobilelor sunt obligați să asigure curățenia trotuarelor de zăpadă/gheață și să desfunde rigolele și șanțurile.

(2) Zăpada și gheața se vor depozita lângă trotuare

sau pe partea carosabilă a arterelor de circulație fără a stânjeni circulația pietonilor sau a autovehiculelor.

(3) Se interzice scoaterea/depozitarea pe drumurile publice/trotuare a zăpezii/gheții din curte.

Art.13- Este interzisă aruncarea în altă parte decât în locurile anume destinate (coșuri, containere) a hârtiilor, cojilor de semințe sau fructe sau a altor resturi de obiecte care au ca rezultat murdărirea drumurilor publice, aleilor, parcurilor sau clădirilor publice.

Art14 –(1) Este interzisă lăsarea liberă sau fără supraveghere a animalelor sau păsărilor în spații publice ori în alte curți.



(2) Această interdicție este valabilă și pentru deținătorii de câini, de orice rasă sau talie, din gospodărie.

Art.15-(1) Este interzisă construirea de grajduri, cocine, cotețe pentru animale la o distanță mai mică de 10 m de ușile și ferestrele imobilelor învecinate sau de drumurile publice.

(2) Adăposturile animalelor vor fi prevăzute cu fose septice betonate pentru colectarea dejectiilor lichide, pentru a evita infestarea pânzei freactice, scurgerea acestora pe șanțuri și rigole stradale.

Art.16- Este interzisă tulburarea liniștii și a bunei conviețuirii între cetățeni, prin desfășurarea, în gospodărie, locuințe sau anexele acestora, în intervalul orar 15:00-18:00 și 22:00-06:00 (22:00-08:00 sâmbăta și duminica) a oricăror activități producătoare de zgomot excesiv.

Art.17-(1) Se interzice arderea reziduurilor menajere și a celor rezultate din procesul de producție poluante (anvelope, polietilena, materiale sintetice).

(2) În perioada 1 iulie-31 august a anului este interzisă arderea în gospodărie a reziduurilor de orice fel.

Art.18- Cetățenii au obligația finalizării construcțiilor începute, pe baza autorizației eliberate de primar, în condițiile și la termenul stabilite.

Art.19- Este interzisă abandonarea pe domeniul public (drumuri publice, trotuare, zone verzi) a caro-

seriilor, părților din autovehicul sau din alte utilaje ori a unor materiale de construcții.

Art.20- Este interzisă deteriorarea sau mutarea indicatoarelor rutiere, a corpurilor de iluminat sau a panourilor de afișaj public.

Art.21- Locuitorii comunei au obligația generală de curățire și întreținere a zonelor verzi din zona imobilelor.

Art.22- Nerespectarea prevederilor de mai sus constituie contravenție dacă faptele nu sunt comise în altfel de condiții încât potrivit legii penale să fie considerate infracțiuni și se sancționează cu amendă potrivit legii.

Art.23- Constatarea și sancționarea contravențiilor prevăzute de prezenta hotărâre se face de către imputerniciți prin Dispoziție a primarului, de angajații Poliției Locale și de agenții Postului de Poliție al comunei Bălești.

Art.24 - Produsele și obiectele care fac obiectul contravenției sau au fost folosite la săvârșirea contravenției sunt supuse confiscării.

Art.25 - Agenții constatatori au dreptul de sancționare prin procesul verbal de constatare a contravenției, aplică sancțiunea iar dacă este cazul stabilesc despăgubirea pe baza tarifelor aprobate și iau măsurile legale de con-

fiscare a bunurilor sau produselor care fac obiectul contravenției, făcând mențiunile corespunzătoare în procesul verbal întocmit.

Art.26- În cazul în care contravenientul se angajează să achite în termen de 48 de ore jumătate din minimul amenzii iar prin contravenție nu s-a constatat o pagubă și nici nu există lucruri supuse confiscării, procesul verbal nu se mai trimite Serviciului Economic și orice urmărire încetează.

Art.27-(1) Împotriva procesului verbal de constatare a contravenției se poate face plângere în termen de 15 zile de la data comunicării acestuia.

(2) Plângerea se depune împreună cu procesul verbal la organul din care face parte agentul constator care are obligația să o înainteze în termen de 5 zile la instanța de judecată.

Art.28- Luna aprilie 2019 este declarată "Luna curățeniei" la nivelul tuturor satelor care compun comuna Bălești.

Art. 29- Prezenta hotărâre devine obligatorie de la data aducerii ei la cunostința publică, prin afișare la sediul primăriei și în alte locuri publice din comună special amenajate, se publică pe site-ul Primăriei comunei și în ziarul local Monitorul de Bălești.

Art.30- La data intrării în vigoare a prezentei hotărâri orice alte norme locale cu referire la același subiect se abrogă.



ROMANIA  
JUDEȚUL GORJ  
COMUNA BALEȘTI  
CONSILIUL LOCAL BALEȘTI

**HOTĂRÂRE**

**privind atribuirea de denumiri unor artere de circulație nou create  
in comuna Balești și aprobarea Nomenclatorului stradal al comunei  
Balești, județul Gorj**

Consiliul Local al Comunei Balești, județ Gorj, întrunit în ședința publică ordinară la data de 22.12.2017;

Având în vedere:

-Expunerea de motive a primarului comunei Balești, jr. UNGUREANU MADALIN-ION în calitate de inițiator;

-Raportul de specialitate al al Compartimentului Urbanism, Administrarea Domeniului Public și Privat de Interes Local din cadrul aparatului de specialitate al Primarului comunei Balești;

-prevederile Hotărârii nr. 777/19.10.2016 privind structura, organizarea și funcționarea Registrului electronic național al nomenclaturii stradale;

-prevederile Ordinului nr. 448/27.04.2017 pentru aprobarea normelor tehnice privind procedurile de lucru specifice Registrului electronic național al nomenclaturii stradale;

-prevederile Legii nr. 7/13.03.1996, republicată, a cadastrului și publicității imobiliare;

-P.U.G. al comunei Balești aprobat prin H.C.L. nr. 45/27.05.2016;

În temeiul art. 36 alin.4 lit.a), art. 45 și art. 115, alin.(1), lit.b) din Legea nr. 215/2001 privind administrația publică locală, republicată, cu modificările și completările ulterioare,

**HOTĂRĂȘTE:**

**Art.1.** Se aproba atribuirea de denumiri unor artere de circulație nou create în comuna Balești, județul Gorj, identificate conform anexei nr. 1 care face parte integrantă din prezenta hotărâre.

**Art.2.** Se aproba Nomenclatorul stradal al comunei Balești, conform anexei nr.2 care face parte integrantă din prezenta hotărâre.

**Art.3.** Primarul comunei Balești va duce la îndeplinire prevederile prezentei hotărâri prin Compartimentul Urbanism, Administrarea Domeniului Public și Privat de Interes Local din cadrul aparatului de specialitate al Primarului comunei Balești.

PRESEDINTE DE ȘEDINȚĂ  
CONSILIER,  
CARȘTEA VASILE



Hotărârea a fost adoptată în ședința ordinară a Consiliului local din data de 22.12.2017, cu un număr de 14 voturi pentru, 0(zero) voturi împotriva, 0(zero) abțineri, exprimate din numărul total de 14 consilieri prezenți la ședință și din totalul de 15 consilieri în funcție.

CONTRASEMNEAZĂ,  
SECRETARUL CONSILIULUI LOCAL BALEȘTI,  
BALDOVIN CONSTANTIN CRISTI

BALEȘTI,  
NR. 176 /22.12.2017

### Denumirea arterelor de circulație din satele aparținătoare comunei Bălești

**1. Satul Cornești**

Nr. crt.	Tip artera	Denumire arteră	Limita început (origine)	Limita finală(destinație)	Denumirea Veche	Observații
1.	Strada	Principală	Cetatea Medievala	Limita intrare intravilan comuna Telești	DN 67	
2.	Strada	Corneștilor	DN 67	Limita intravilan sat Stolojani casa Daha	DJ 672 E	
3.	Strada	Zorilor	Dj 672 E	Limita intravilan iesire sat (casa Găvănescu)	DC94	
4.	Strada	Pădurii	Limită intrare intravilan Telești	Limita iesire intravilan Cornești casa nr 386 Pecingina	Nou creat	
5	Alee	Păcii	Nr casa 386	CASA PECINGINA	Nou creat	
6.	Alee	Crinului	Dn 67	Canal	Nou creat	
7.	Alee	Liliacului	Dn 67	Linia II, Cornesti	Nou creat	
8.	Strada	Digului	Dn 67 cimitir, nr. 236	Dn 67, casa nr 275 fostă Giurecău	Nou creat	
9.	Strada	Pajiștei	DN67	Limita intravilan sat Cornesti	Nou Creat	
10.	Strada	Forajelor	Puț forat apă F1	Puț Forat apă F2	Nou creat	
11.	Alee	Fermei	Dn 67	Ferme	Nou creat	
12	Alee	Pepinierei	Dn 67	Pepinieră	Nou creat	
13.	Alee	Castelului	Dn 67	Fost terasament C.F	Nou creat	

14.	Alee	Ferigii		Canal		
15.	Alee	Primăriei	DJ672	Jales		

**2. Sat Găvănești**

Nr. crt.	Tip artera	Denumire arteră	Limita început (origine)	Limita finală (destinație)	Denumirea Veche	Observații
1	Strada	Găvăneștilor	Limita intravilan intrare sat	Limita intravilan iesire sat	DC 94	
2	Alee	Cimitirului	Intrare din DC94	Cimitir	Nou creată	
3.	Alee	Frasinului	DC94	Limita intravilan	Nou creată	

**3. Sat Stolojani linia 1+2**

Nr. crt.	Tip artera	Denumire arteră	Limita început (origine)	Limita finală (destinație)	Denumirea Veche	Observații
1	Strada	Principală	Limita intravilan intrare sat Cornești	Limita intravilan iesire sat Cîmpofeni	DJ 672 E	
2	Alee	școlii	Dc 94	DJ 672 C	Nou creată	
3	Alee	Cimitirului	DJ 672 E	Cimitir	Nou creată	
4	Strada	Jaleșului	Limita intravilan iesire sat Talpasești	Limita intravilan comuna Arcani	Nou creată	
5	Alee	Rozelor	DJ 672 C	Dealul Giugelea	Nou creată	

**4. Sat Tălpășești**

Nr. crt.	Tip artera	Denumire arteră	Limita început (origine)	Limita finală (destinație)	Denumirea Veche	Observații
1.	Strada	Principală	Fantana lui Cosbuc	Cetatea Medievala	DN 67	
2.	Alee	Tălpășeștilor	DN 67	Limita intravilan iesire sat Stolojani	Dj 672 C	
3.	Alee	Cernețului	Dj 672 C	Canal	Nou creată	
4.	Alee	Cîlniceanu	Dj 672 C	Jales	Nou creată	
5.	Strada	Câmpului	Dj 672 C	Limita intravilan	Nou creată	

**5. Sat Tămășești**

Nr. crt.	Tip artera	Denumire arteră	Limita început (origine)	Limita finală (destinație)	Denumirea Veche	Observații
1.	Strada	Principală	Proprietar Tudorescu Liviu, nr.1	Fantana lui Cosbuc	DN 67	
2.	Alee	Heleșteului	DC90	Helesteu -Bazin	DC90	
3.	Strada	Tămășeștii de Jos	DN67,Casa Toba,nr.354	Pod Rasova , teava de gaze	DC90	
4.	Drumul	Ceaurului	Pod Rasvoa (teava de gaze)	DN67		

**6. Sat Rasova**

Nr. crt.	Tip artera	Denumire arteră	Limita început (origine)	Limita finală (destinație)	Denumirea Veche	Observații
1.	Strada	Rasovei	Limita intravilan sat Balesti	Limita iesire intravilan sat Rasova	Dc91	
2.	Aleea	Recunoștinței	Dc91	Biserica Rasova	Nou creata	

**7. Sat Voinigesti**

Nr. crt.	Tip artera	Denumire arteră	Limita început (origine)	Limita finală (destinație)	Denumirea Veche	Observații
1.	Strada	Jiului	Pod CF Barsesti	Statie de epurare	Nou creata	
2.	Alee	Jiețe	Dc 16	Casa Nastasoiu Ion	Nou creata	
3.	Alee	școlii	Dc 16	Limita iesire intravilan	Nou creata	

**8. Sat Ceauru**

Nr crt	Tip artera	Denumire arteră	Limita început (origine)	Limita finală (destinație)	Denumirea Veche	Observatii
1.	Strada	Principală	Limita intravilan sat Ceauru Vest	Limita iesire intravilan Ceauru Est	DN67	
2.	Strada	Petuniilor	Strada Lalelelor	Strada Liliacului	Nou creata	
3.	Strada	Bujorilor	Strada Lalelelor	Strada Liliacului	Nou creata	
4.	Strada	Zambilelor	Strada Lalelelor	Strada Liliacului	Nou creata	
5.	Strada	Ghiocelului	Strada Lalelelor	Strada Liliacului	Nou creata	
6.	Alee	școlarilor	DN67	Strada Garofitei	Nou creata	
7.	Alee	Mușcatelor	Proprietar TRANCAU LUCA,NR.544	Strada Garofitei	Nou creata	
8.	Alee	Ghencea	Strada Garofitei	Paraul iaz	Nou creata	
9.	Alee	Clean	Strada Garofitei	Limita intravilan	Nou creata	
10.	Alee	Mărgăritarului	Strada Garofitei	Proprietar Ularu Rodica	Nou creata	
11.	Alee	Iasomei	Strada Petuniilor	Strada Bujorilor	Nou creata	
12.	Alee	Panseluței	Strada Zambilelor	Strada Garofitei	Nou creata	
13.	Alee	Orhideei	Strada Trandafirului	Strada Garofitei	Nou creata	
14.	Alee	Crizantemei	Strada Zambilelor	Strada Garofitei	Nou creata	
15.	Alee	Crinului	DC94	Limita intravilan Ceauru	Nou creata	

**9. Sat Bălești**

Nr. crt.	Tip artera	Denumire arteră	Limita început (origine)	Limita finală (destinație)	Denumirea Veche	Observații
1.	Strada	Principală	Limita intrare intravilan spre Târgu Jiu	Limita iesire intravilan spre Ceauru	DN67	
2.	Strada	Seci	DN67	Limita iesire intravilan Sat Bălești spre Rasova	DC91	
3.	Strada	Primăverii	DN67-statia pecc Stralis	Parul Rasova, casa Purec	DC90	
4.	Strada	Teilor	DN67-BISERICA	DC91		
5.	Alee	Pinului	DN67	DC90		
6.	Alee	Ulmului	DN67	DC90		
7.	Alee	Primăriei	DN67	STRADA LILIACULUI		
8.	Alee	Arinului	DN67	PARAUL IAZ		
9.	Alee	Iazului	DN67	PARAUL IAZ		
10.	Alee	Cireșului	DC11	Fabrica de paine		
11.	Alee	Depozitelor	DN67	Depozite		
12.	Alee	Gurguleu	Paraul Rasova	DN67		

**Pasărea arhetipală (balada modernă)**

Frunză verde, frunză verde  
 Ce se leagănă, se pierde  
 Ce bine-ar fi a se crede  
 Că vei rămâne tot verde  
 Pe la poale de Parâng  
 Pășările cum se strâng  
 Și cântă de parcă plâng  
 Aripile li se frâng  
 Văzând că omu-i nătâng.  
 Dar se-nalță din cenușă  
 Ce-au în gușă și-n căpușă  
 Își unesc cu toate glasul  
 Strigând că ne-a sosit ceasul  
 Prevestesc ca să se știe  
 Despre ce-ar urma să fie  
 C-am uitat de Dumnezeu  
 Și ne-a ispitit cel rău.  
 Strigăt-cântec, cântec-plâns  
 Dor de viață, dor nestins  
 Cu iubire de creștin  
 Pentru secole ce vin.  
 E un strigăt peste veacuri  
 De-a găsi la toate leacuri.  
 Mai la vale către Jiu  
 Într-un loc ce-a fost pustiu  
 O pasăre n-are somn  
 Și strigă la orice om  
 Gândurile lui Ion  
 Alt gorjean nu cel știut  
 Desăvârșind ce-a-nceput.  
 Dorința lui ce pătrunde  
 Orșicând și orșiunde  
 Ajungând la cei ce sunt  
 Dumnezeii pe pământ.  
 Că dacă ne-mprieteni  
 Și cu toții ne iubim  
 Răul nu-și găsește locul  
 Că iubirea face jocul  
 Precum apa stinge focul.  
 La fântâna lui Coșbuc  
 Vin oamenii și se duc  
 Nu opresc să se-odihnească  
 Ci opresc ca să gândească  
 C-a trimis destinul semn  
 Omului să fie demn.  
 O zicere peste veacuri

De-a găsi la toate leacuri  
 Între pământ și zenit  
 Șade omul stingherit  
 Necazul atâta-l frige  
 C-a făcut piatra să strige  
 Iar pasărea duce-n zbor  
 Strigătul la Creator  
 -De ce pasăre?! -De aceea  
 Că doar ea-n Calea Lactee  
 În clipele ce se scurg  
 Poate zbura la Demiurg  
 Să-i ceară să ne cunoaștem  
 Ca mai apoi să renaștem.  
 Ce pasăre-o fi?! Ce soi?  
 E știrica de la noi  
 Știrica ce duce știrea  
 Că e tristă omenirea  
 Că omul și-a schimbat firea  
 Și-a fost învinsă iubirea  
 Sau e dalbul porumbel  
 Ce-aduce pacea cu el.  
 Ori, poate, e negrul corb  
 Vestitor de moarte, morb.  
 Dacă-i lebăda ce tace  
 Îi semn de liniște și pace.  
 Am dori, fir-ar să fie  
 Ca să fie ciocârlie  
 Să ne-nvețe înălțarea  
 Și s-aducă alinarea.  
 De-auzi cântec de cocoși  
 E strigăt din moși-strămoși  
 Ce spune că timpul trece  
 Și că vremea-i rea și rece.  
 Apele și florile  
 Noptile și zorile  
 Înfrumusețează locul  
 Vin să ne-aducă norocul.  
 Jaleșul ce duce jale  
 O va duce mai la vale  
 Până la marea cea mare  
 Unde jalea va dispăre.  
 Jiul nostru cenușiu  
 Curge-acum curat și viu  
 Ne-arată că se prea poate  
 Să le curățăm pe toate.  
 Imuroasă, mlăștinoasă,

Cum de te-ai gătit frumoasă  
 Că stă călătoru-n loc  
 Obosit de-al vremii joc  
 Și-are parte de noroc.  
 Se-narcă cu bunătațe  
 Apoi pleacă mai departe.  
 Buruienile se-ascund  
 Își doresc un rol secund  
 De-a fi fundal de verdeață  
 Lăsând florile în față.  
 Macul roșu de câmpie  
 S-a gândit și el să vie  
 Să facă locul frumos  
 S-aducă vieții prinos  
 Semn de ardere și foc  
 În al vremurilor joc.  
 Pasărea arhetipală  
 E intercontinentală  
 Sfântă și atemporală.  
 De la poale de Carpați  
 Ea duce o rugă la frați.  
 E tipul arhetip din toate  
 Ce-s păsări multiplicat.  
 Ele cântă și ne-cântă  
 Limba lor e limbă sfântă  
 Nu-i română ori provansală  
 E-o limbă universală  
 "Ai putere și iubește  
 Pe acel ce te urăște!  
 Că spun legile lumești  
 Bine faci, bine găsești.  
 Ce e mai frumos pe lume  
 Ca omul cu gânduri bune?!"  
 Țasta-i ciripitul lor  
 Ce le sună tuturor  
 Pe orice meridian  
 Zi de zi, și an de an.  
  
 Omule rostim solemn  
 "Să fii înțelept și demn"  
 Și să-nfăptuiești minunea  
 De-a triumfa rațiunea!  
  
 Frunză verde, frunză verde  
 Fie, să rămâi tot verde.

**Prof. Ion Mălăescu**



# BURUIANA AMBROZIA

Cea mai răspândită dintre speciile de buruieni aparținând genului *Ambrosia* o reprezintă specia *Ambrosia artemisiifolia*, cunoscută sub denumirea populară de iarba de paragină, iarba pârlăgelor sau floarea pustiei, în funcție de zonă.

Din punct de vedere morfologic și al plasticității ecologice, *Ambrosia artemisiifolia* este o plantă anuală, răspândită în toată Europa, cu areale invazive concentrate, în special, în partea centrală a acesteia. *Ambrosia artemisiifolia* este o plantă cu talia semiînaltă de 50-100 cm înălțime, uneori chiar mai înaltă la maturitate, cu rădăcina pivotantă, foarte dezvoltată, de 1,2 – 1,5 metri. Toată planta este păroasă, cu tulpina puternic ramificată, având aspect de tufa și diametru mare la bază.

Frunzele sunt penat-sectate, alungite și ascuțite la vârf, lobate, având pețiolurile cu aripi de culoare gri verde argintie dinspre partea superioară spre partea inferioară. Frunzele sunt dispuse opus la baza tulpinii și altern în partea superioară și pe ramificații.

Florile bărbătești, purtătoare de polen, formează inflorescențe situate în vârful ramurilor, având forma alungită și compact, asemănătoare unui spic. La baza inflorescențelor bărbătești, se află cele femeiești care se prezintă sub forma unor glomerule în care se găsesc de obicei 2-3 flori femeiești, lipsite de înveliș floral.

Ambrosia este una dintre cele mai invazive plante existente pe teritoriul țării noastre, fiind extrem de adaptabilă la condițiile pedoclimatice. În România, ambrosia este răspândită în aproape toate zonele (cu excepția zonei dealurilor înalte și a zonei montane), preferând solurile nisipoase, mai puțin fertile, ușor alcaline. Crește spontan pe terenurile lăsate pârloagă, în principal de-a lungul căilor ferate, a drumurilor, pe marginea apelor curgătoare, a lacurilor, pe marginea pădurilor, în apropierea dărâmăturilor, respective pe terenurile lipsite de vegetație și prost întreținute, dar și în grădini și parcuri neglijate, pe șantierele de construcții, în zone unde s-a depozitat pământ excavat, în culturile de cereale și de floarea-soarelui, producând pagube semnificative de recoltă.

Buruiena ambrosia produce mari cantități de polen începând de la mijlocul lunii iulie, în funcție de condițiile pedoclimatice și se încheie spre finalul lunii septembrie. În verile călduroase, polenul este răspândit de vânt la distanțe foarte mari, cu precădere în verile secetoase. Buruiena ambrosia produce o mare cantitate de polen, iar aceasta conține multiple fragmente extreme de alergizante. Este suficientă o concentrație de polen în aer de sub 30 grăunțioare de polen/m<sup>3</sup> pentru a induce o reacție alergică. Persoanele foarte sensibile pot fi afectate chiar de 1-2 grăunțioare polen/m<sup>3</sup>.

În mod usual, alergiile la polen sunt cauzate de expunerea la polenul de ambrosia pe parcursul mai multor ani (3-4 ani), astfel că simptomele de rinită alergică apar la copii cu vârsta de cel puțin 4-5 ani. Sunt cazuri când, vârsta de apariție a simptomelor a coborât sub 1 an, existând chiar și copii de 6 luni care prezintă rinită alergică indusă de polenul de ambrosia.

Sensibilitatea alergică la polenul de ambrosia se manifestă clinic cel mai frecvent ca rinoconjunctivită și astm, dar pot apărea și simptome cutanate, inclusive urticarie și angioedem, putându-se ajunge la manifestări similare celor din șocul anafilactic. Simptomele rinoconjunctivitei alergice sunt: strănut, prurit nazal, obstrucție nazală, secreții nazale apoase, prurit ocular, congestivitate oculară, lăcrimare, iar ale astmului episoade de tuse, dificultate în respirație sau wheezing.

Simptomele cutanate include leziuni de urticarie, care sunt papule pruriginoase, și edem dureros al țesuturilor profunde, care afectează mai frecvent zonele periorală, periorbitală, limba, zona genitală, și extremitățile. Șocul anafilactic este cea mai severă formă de reacție alergică, cu debut brusc, neașteptat,

și tablou clinic deseori dramatic, putând duce la deces prin obstrucția căilor aeriene și colaps vascular ireversibil. Șocul anafilactic reprezintă o urgență medicală.

Cum se poate trata alerggia la ambrosia? Abordarea terapeutică este complexă și trebuie să includă:

Evitarea expunerii la polen, care poate ameliora simptomele rinoconjunctivitei alergice. Expunerea la polen poate fi redusă prin utilizarea aparatelor de aer condiționat cu filter, prin închiderea ferestrelor în timpul zilei și prin diminuarea timpului petrecut în aer liber în cursul sezonului polemic.

Tratamentul simptomatic al rinoconjunctivitei alergice induse de ambrosia, care este stabilit de medicul alergolog.

Imunoterapia alergen-specifică (AIT), care este singurul tratament care modifică cursul bolii, deoarece interferează cu mecanismele imonologice patologice care duc la dezvoltarea alergiei.

Cum poate fi combătută/distrusă buruiena de ambrosia?

În majoritatea cazurilor buruiena este răspândită



și ocupă spații/vetre compacte. Ca urmare, cele mai bune rezultate se pot obține prin cosirea manuală a acestor vetre sau prin folosirea diferitelor echipamente mecanice de tuns iarba, în special pe aliniamentele căilor ferate, a drumurilor și și pe marginea parcelor. Atunci când buruiena este răspândită în interiorul tarlalelor/solelor agricole, în special în interiorul unor crovuri, stufărișuri, denivelări etc., distrugerea se poate face prin aplicarea unor lucrări de discuit, grăpat sau prin folosirea unor cositori mecanice.

Când buruiena este răspândită pe suprafețe mai mari se pot aplica erbicide, după caz, începând de primăvara devreme când buruiena are 10-15 cm și poate fi recunoscută cu ușurință. În vederea stabilirii tipului de erbicid și a dozei, proprietarii/deținătorii/administratorii de terenuri pot apela la specialiștii direcțiilor pentru agricultură, județene pentru a primi informații detaliate sau, după caz, la specialiști din cadrul primăriilor.

În cazul existenței unor focare izolate, buruiena poate fi smulsă relativ ușor folosind mănuși de protecție pentru evitarea iritațiilor, distrusă cu spa sau prin secerare.

Pentru ca lucrările de combatere să fie cât mai eficiente, cositul mecanic sau manual efectuat cât mai aproape de suprafața solului în vederea distrugerii tuturor ramificațiilor care pornesc din tulpina principală. În caz contrar, se distruge doar tulpina principală, iar restul ramificațiilor se dezvoltă, înfloresc și produc în continuare polen și chiar semințe, îmbogățind astfel rezerva de semințe din sol.

Se recomandă cositul repetat de 2-3 ori pe an, obligatoriu de realizat înaintea fructificării plantei. Lucrările de combatere se repeat în fiecare an până la erdicarea complete a buruienii.

Care sunt instituțiile responsabile cu identificarea terenurilor infestate și a proprietarilor acestora?

Potrivit prevederilor art.3, alin.1 din H.G. nr.707/2018, responsabilitatea identificării terenurilor infestate cu buruiena ambrosia revine autorităților administrației publice locale (primăriilor comunale, orașenești și municipale) care trebuie să verifice anual terenurile de pe raza administrativ-teritorială a acestora, să identifice proprietarii sau deținătorii de terenuri, administratorii drumurilor publice, căilor ferate, cursurilor de apă, lacurilor, sistemelor de irigații și ai bazinelor piscicole, precum și beneficiarii lucrărilor de construcții unde au fost identificate focare de infestare și să îi someze în timp util, astfel încât lucrările de combatere să fie efectuate până la data de 30 iunie a fiecărui an. Verificarea și identificarea terenurilor infestate cu specii de buruieni aparținând genului *Ambrosia* se va declanșa primăvara, după răsărirea acestei specii.

Cine trebuie să distrugă buruiena ambrosia?

În conformitate cu prevederile art.1, alin.1-3 din Legea nr.62/2018 privind combaterea buruienii ambrosia, distrugerea acestei se face de către toți proprietarii sau deținătorii de terenuri, administratorii drumurilor publice, căilor ferate, cursurilor de apă, lacurilor, sistemelor de irigații și ai bazinelor piscicole, precum și beneficiarii lucrărilor de construcții, unde au fost identificate focare de infestare. Aceștia au obligația ca, după distrugerea buruienii, să informeze în scris autoritatea administrației publice locale pe raza căruia se află terenul infestat, în vederea verificării aplicării lucrărilor de combatere.

Când trebuie să distrugă buruiena?

Buruiena ambrosia trebuie distrusă în perioada cuprinsă între răsărire și apariția primelor inflorescențe, respective până la data de 30 iunie a fiecărui an. În cazul reapariției focarelor de infestare se recomandă efectuarea repetată a lucrărilor de combatere pe întreaga perioadă a anului, evitându-se astfel apariția inflorescențelor.

Potrivit prevederilor art.5 din Legea nr.62/2018 și ale art.4, alin.1 din H.G. nr.707/2018, verificarea și constatarea nerespectării obligațiilor de combatere a buruienii ambrosia, precum și aplicarea sancțiunilor se face de către o Comisie mixtă constituită prin ordin al Prefectului. Informarea Comisiei mixte referitoare la situația proprietarilor care nu au luat măsurile necesare de combatere se face în timp util de către autoritățile administrației publice locale.

De asemenea, autoritățile administrației publice locale vor transmite în prealabil o somație către proprietarii sau deținătorii de terenuri, administratorii drumurilor publice, căilor ferate, cursurilor de apă, lacurilor, sistemelor de irigații și ai bazinelor piscicole, precum și beneficiarii lucrărilor de construcții, pe ale căror suprafețe au fost depistate focare de infestare, prin care vor lua la cunoștință despre obligațiile ce le revin și sancțiunile care vor fi aplicabile în cazul nerespectării prevederilor legale.

Comisia numită prin ordin al Prefectului efectuează două controale pe teren. Primul control îl efectuează în perioada 1-15 iulie a fiecărui an, iar proprietarii care nu au aplicat măsuri de combatere sunt sancționați cu "Avertisment".

Cel de-al doilea control este efectuat de către comisie în perioada 16-31 iulie a fiecărui an și vizează proprietarii sau deținătorii de terenuri, administratorii drumurilor publice, căilor ferate, cursurilor de apă, lacurilor, sistemelor de irigații și ai bazinelor piscicole, precum și beneficiarii lucrărilor de construcții care nu au aplicat lucrările de combatere a buruienii nici după ce au primit sancțiunea de avertisment. În acest caz, persoanele fizice se sancționează cu amendă de la 750 lei la 5.000 lei iar persoanele juridice cu amenzi de la 5.000 lei la 20.000 lei.

Persoanele sancționate cu amenzi în primul an de control de către Comisia mixtă, respectiv în anul 2019, pot fi sancționate și în anii următori dacă nu aplică măsurile de combatere a buruienii ambrosia potrivit legii.

✍ *Insp. Dragoș-Roberto Tudorescu*

# STILUL DE VIAȚĂ ȘI SĂNĂTATEA

## Ce e un stil de viață sănătos?

Un mod de a trăi care reduce riscul unor boli grave și al morții premature.

Nu toate bolile pot fi prevenite – studiile științifice au identificat însă anumite tipuri de comportament care contribuie la apariția unor maladii grave, soldate cu decese premature. Deci o bună parte dintre aceste decese, în special cele datorate bolilor arterelor coronare și cancerelor bronhopulmonare, pot fi evitate. Scopul acestui material este de a vă ajuta să vă schimbați stilul de viață și să vă AMELIORAȚI SĂNĂTATEA, având șansa unei vieți mai îndelungate și mai ferrite de boli.

Un mod de a trăi care vă ajută să vă bucurați de viață sub cât mai multe

aspecte. Sănătatea nu înseamnă doar evitarea îmbolnăvirilor de tot felul. Sănătatea înseamnă în aceeași măsură păstrarea unei stări de bine din punct de vedere fizic, mental și social.

Broșura noastră vă oferă sugestii pentru un trai mai sănătos, care să vă permit să vă bucurați de cât mai multe aspecte ale vieții, pe o perioadă cât mai lungă.

Un mod de a trăi care e în folosul întregii familii. Cei ce aleg un asemenea stil de

viață sunt un model pozitiv pentru restul familiei, mai ales pentru copii, care au totodată ocazia să se dezvolte într-un mediu sănătos. Exemplul dat va contribui la sănătatea celor din jur și îi va ajuta să guste din plin viața, acum și în viitor.

Care elemente din stilul de viață pot fi schimbate?

Puteți alege să NU MAI FUMAȚI.

Puteți alege să beți MAI PUȚIN ALCOOL

Puteți alege să faceți MAI MULTĂ ACTIVITATE FIZICĂ.

Puteți alege O ALIMENTAȚIE MAI SĂNĂTOASĂ.

Făcând unul, mai multe sau toate aceste lucruri vă veți spori considerabil șansele de a rămâne sănătoși.

**FUMATUL.** Fumatul e cel mai mare risc la care singur vă supuneți sănătatea și sănătatea celor din jur.

Riscuri personale: Boli respiratorii, boli cardiovasculare, cancer.

Riscuri pentru familie: Boli respiratorii, infecții pulmonare, infecții ale nasului, gâtului și urechilor.

Dacă fumați, riscurile pentru sănătatea familiei cresc de două până la trei ori. În cazul sugarilor, expunerea la fumul de țigară sporește riscul de moarte subită. Riscul infecțiilor respiratorii în primul an de viață este de două ori mai mare dacă unul sau ambii părinți fumează. Copiii cu părinți fumători suferă mai des la infecții ale nasului, gâtului și urechilor decât cei cu părinți nefumători. Iar dacă părinții fumează, cel mai adesea și copiii se vor apuca mai târziu de fumat.

Fumatul în timpul sarcinii poate afecta grav șansele nașterii unui copil sănătos.

Dacă nu fumați, nu vă apucați. Dacă fumați, puteți reduce riscurile renunțând chiar acum. Foloșele pentru sănătate încep imediat.

**ALCOOLUL.** A bea câte un pahar în familie sau cu prietenii e un lucru plăcut și absolut normal. Mai

mult, băut în cantități mici, alcoolul poate reduce riscul bolilor de inimă la cei în vârstă, cu condiția să nu contravină unor tratamente medicale în curs. Există însă limite dincolo de care consumul de alcool prezintă riscuri și ele cresc odată cu cantitatea și cu numărul ocaziilor când se bea.

Riscuri personale: Creșterea tensiunii arteriale, care duce la sporirea riscului bolilor de inimă și al accidentelor vasculare cerebrale; hepatită și ciroză a ficatului; cancer, în special la nivelul gurii, faringelui și esofagului; tulburări gastrice și ulcer; malnutriție; depresie și tulburări emoționale; sinucidere; accidente de muncă, accidente de circulație.

Riscuri pentru familie. Sub influența alcoolului, pot avea loc violențe în familie, sau accidente; rămân mai puțini bani pentru lucruri esențiale, mâncare, haine, etc; copiii primesc un exemplu negativ; crește riscul de divorț. Consumul de alcool în timpul



sarcinii sau alăptării riscă să afecteze grav sănătatea copilului.

Dacă nu beți alcool, nu vă apucați. Dacă beți alcool, puteți să reduceți riscurile scăzând imediat cantitatea sau chiar renunțând la alcool.

Cât alcool puteți bea în condiții de risc minim? Formula pe care v-o prezentăm se bazează pe UNITĂȚI de alcool.

O unitate conține aproximativ: 10 grame de alcool și în linii mari este echivalentă cu: un sfert de litru (250 ml) de bere de tărie normal (4-5% conținut de alcool); un pahar de vin de 100 ml sau un pahar mic de votcă de 25 ml.

Dacă beți pe zi până la două unități de alcool liber de impurități, riscurile pentru sănătate sunt extreme de mici. Dacă beți cu regularitate peste două unități pe zi riscurile pentru sănătate sporesc. Dacă beți zilnic peste patru unități există un risc crescut pentru sănătate.

## ACTIVITATEA FIZICĂ.

Indiferent de vârstă, activitatea fizică joacă un rol important în păstrarea sănătății și în menținerea unei stări de bine. Părerea că activitatea fizică e numai pentru sportive e greșită. Fiecare dintre noi trebuie să-și păstreze forma fizică, pentru menținerea sănătății. Păstrarea formei fizice depinde de trei componente majore: REZISTENȚA, FORȚA ȘI SUPLEȚEA. Exercițiul fizic frânează îmbătrânirea sistemului osos, articulațiilor și mușchilor, în special a mușchiului cardiac. Lipsa activității fizice sporește din multe puncte de vedere riscurile pentru sănătate.

Riscuri personale: boli ale arterelor coronare (care hrănesc inima), infarct de miocard și accidente vasculare cerebrale, hipertensiune arterială, lipsă de tonus muscular și de energie, problemă cu articulațiile, osteoporoză (fragilitate osoasă), modificări ale ținutei corpului, îngrășare și obezitate.

Riscuri pentru familie: lipsă de energie în relațiile cu copiii sau nepoții, care primesc totodată un exemplu negativ.

Dacă faceți deja activitate fizică și exersați unele părți ale corpului în timpul muncii, e nevoie să găsiți modalități noi de a pune în mișcare alte părți ale corpului, astfel încât să mențineți un echilibru între rezistență, forță și suplețe. Dacă aveți un stil de viață de tip occidental, locuiți într-un oraș, faceți o muncă cu grad redus de efort fizic, călătoriți cu mijloacele de transport în comun sau cu mașina în loc să mergeți pe jos, crește riscul de a vă pierde forma fizică, în acest caz, e nevoie să găsiți căile de a vă dezvolta rezistența, forța și suplețea.

Dacă faceți deja activitate fizică, rămâneți la acest stil de viață și introduceți mai multă varietate în mișcări.

## ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ.

E foarte important să mănânci cu plăcere, dar la fel de important e ca mâncarea să fie sănătoasă. Iar o alimentație sănătoasă poate fi chiar mai ieftină! Unele idei tradiționale despre ce înseamnă hrana sănătoasă sunt absolut corecte, de pildă consumul legumelor cultivate în grădină. Alte idei tradiționale prezintă însă riscuri pentru sănătate, de exemplu, să mănânci zilnic carne în cantități mari. Potrivit unor studii recente, carnea și grăsimile animale în cantități mari sunt dăunătoare. Organismului îi sunt necesare doar cantități mici și nu în fiecare zi. De fapt, cu cât mâncăm mai puțină carne și mai puține grăsimi animale, cu atât scad riscurile pentru sănătate!

Riscurile depășirii greutății normale.

Riscuri personale: Boli ale arterelor coronare, hipertensiune arterială, diabet noninsulino independent (forma mai blândă a diabetului), constipație, dureri ale articulațiilor, capacitate de efort redusă, speranță de viață scăzută. Riscurile se înmulțesc dacă mâncați prea multe grăsimi, fumați, beți alcool peste limita recomandată și faceți prea puțin exercițiu fizic.

Riscuri pentru familie: exemplu negativ, ce duce la adoptarea unei alimentații nesănătoase, cu toate riscurile de mai sus. Dar păstrarea unei greutăți normale în raport cu înălțimea pe care o aveți nu e totul. Menținerea sănătății depinde și de ce mâncați, deci de alegerea unei alimentații care vă poate feri de riscuri.

Mâncați zilnic cantități mai mari de cartofi, pâine, orez și fulgi de cereale. Aceste alimente bogate în amidon vă pot oferi zilnic toată energia de care aveți nevoie, nu îngrășă decât dacă sunt gătite sau servite cu grăsimi.

AVEȚI GRIJĂ DE SĂNĂTATEA DVS!

Asistent medical comunitar, Daniela Aninoiu  
Asistent medical comunitar, Ionelia Enea  
Asistent medical comunitar, Ionela Ecaterina Giorgi  
Mediator sanitar, Angela Mirela Cidoiu



## PROGRAM DE ACTIVITATE al Consiliului Local Bălești, județul Gorj, pe trimestrul II/2019

Consiliul local al comunei Bălești, întrunit în ședință ordinară publică la data de 29.03.2019, a aprobat Programul de activitate pe trimestrul II/2019. Acest program este structurat pe două capitole :

cap. I – Obiective și sarcini de realizat pe principalele domenii de activitate;

cap. II – Graficul de ședințe.

S-a stabilit ca ședințele de lucru ordinare ale Consiliului local Bălești, pe tot parcursul trimestrului II/2019, să aibă loc la orele 14,00, de regulă în ultima zi de vineri a lunii, fiind precedate de cele două ședințe ale comisiilor de specialitate. În continuare, vă redăm Programul de activitate al Consiliului Local Bălești pe trimestrul IV/2018, în forma în care a fost aprobat:

### I. OBIECTIVE ȘI SARCINI DE REALIZAT

#### A. În domeniul social – economic

1. Urmărirea permanentă a menținerii în stare bună de circulație a drumurilor pe raza teritorial-administrativă a comunei Bălești;

2. Urmărirea finalizării lucrărilor la investițiile: canalizarea satelor Ceauru, Cornești, Găvănești, Stolojani, Tălpășești în vederea încadrării în graficele și termenele prevăzute prin documentația de execuție, respectiv urmărirea menținerii în bună stare de funcțiune a lucrărilor

de canalizare finalizate din satele Bălești și Tămășești, a lucrărilor finalizate de asfaltare drum comunal Găvănești și asfaltare, canalizare, alimentare cu apă sat Voinigești, respectiv a investițiilor în sistemul de alimentare cu apă satele Cornești, Găvănești, Stolojani, Tălpășești și Rasova și în Afterschool Bălești;

3. Urmărire reabilitare și modernizare Cămine culturale Rasova și Stolojani, grădinița Ceauru;

4. Urmărire realizare defrișare arboret DN Crihala-Tămășești-Tălpășești-Stolojani;

5. Urmărirea permanentă a respectării prevederilor Legii nr. 50/1991 privind autorizarea și executarea lucrărilor de construcții și unele măsuri pentru realizarea locuințelor modificată și completată prin Legea nr. 453/2001, cu modificările și completările ulterioare, a P.U.G. și a Regulamentului local de urbanism aferent al căror termen al căror termen de valabilitate a fost prelungit pentru o perioadă de 2 ani;

6. Eliberarea, cu respectarea prevederilor legale în vigoare, a certificatelor de urbanism și a autorizațiilor pentru racordarea gospodăriilor populației la instalația de aducțiune a gazelor naturale și la sistemul centralizat de alimentare cu apă;

7. Întocmirea de către Compartimentul cadastru,

urbanism, administrarea domeniului public și privat de interes local a registrului zonelor și spațiilor verzi din raza teritorial-administrativă a comunei Bălești și completarea acestuia cu situația existentă;

8. Continuarea analizării în Comisia locală de fond funciar a cererilor pentru reconstituirea dreptului de proprietate asupra terenurilor agricole și a celor cu vegetație forestieră în baza legislației în vigoare;

9. Continuarea completării registrelor agricole, cu datele reieșite din recensământul general agricol și ținerea la zi a mutațiilor pentru efectivele de animale, înregistrarea terenurilor agricole și a celor cu vegeta-



ție forestieră, precum și a suprafețelor de pomi și vie, în vederea înscrierii acestora în registrul matricol, continuarea încheierii partidelor pe fiecare deținător de teren agricol și întocmirea documentațiilor în vederea emiterii titlurilor de proprietate cu respectarea prevederilor legale în vigoare și a Ordinului Prefectului;

10. Urmărire punere în funcțiune stație de epurare Ceauru;

11. Urmărirea implementării/aprobării următoarelor proiecte: Centru social de zi, sat Cornești, Grădinița Cornești, Bălești și Ceauru, Baza sportivă Tălpășești; Puț alimentare cu apă sat Tălpășești; Consolidare mal Pârâu Imuroasa, Tămășești de Sus; Reabilitare Dc90-Ds1310 zona Gurguleu; Achiziție tractor și accesorii prin GAL Cheile Sohodolului; Sala de sport școlară din sat Ceauru.

#### B. În domeniul activității cultural – educative

1. Organizarea de activități culturale în cadrul Căminului cultural Bălești și a filialelor Rasova și Stolojani, urmate de recenzii de cărți, discotecă și hore populare;

2. Respectarea programului de lucru la Biblioteca

comunală și atragerea unui număr cât mai mare de cititori din rândul elevilor, tineretului și persoanelor vârstnice.

#### C. În domeniul muncii organizatorice

1. Pregătirea și organizarea ședințelor Consiliului Local cu respectarea prevederilor Legii nr. 215/2001 privind administrația publică locală, republicată, cu completările și modificările ulterioare și a Regulamentului de organizare și funcționare a Consiliului Local;

2. Ținerea ședințelor comisiilor de specialitate, înaintea ședințelor Consiliului Local, pentru întocmirea rapoartelor de avizare a proiectelor de hotărâri ce urmează a fi supuse, analizei, dezbaterii și adoptării;

3. Întâlnirea consilierilor, conform repartizării, cu cetățenii comunei pe sate și informarea trimestrială a Consiliului Local cu problemele ridicate și urmează a fi soluționate cu sprijinul executivului.

### II. GRAFICUL DE ȘEDINȚE

#### aprilie 2019

1. Proiect de hotărâre privind aprobarea măsurilor necesare privind diminuarea potențialelor efecte negative ale fenomenului de secetă.

2. Proiect de hotărâre privind aprobarea situațiilor financiare anuale ale SC UTIL LOCAL S.R.L. BĂLEȘTI.

#### mai 2019

1. Proiect de hotărâre privind aprobarea Bilanțului contabil, contului de profit și pierderi și realizarea Bugetului SC UTIL LOCAL S.R.L. BĂLEȘTI pe anul 2018.

2. Proiect de hotărâre privind aprobarea Planului de ocupare a funcțiilor publice din aparatul de specialitate al Primarului comunei Bălești.

#### iunie 2019

1. Alegerea președintelui de ședință pe trimestrul III/2019;

2. Stabilirea principalelor probleme pentru Programul de activitate al Consiliului Local pe trimestrul III/2019.

3. Proiect de hotărâre privind aprobarea Organigramei și a Statului de funcții.

✍ *Secretarul comunei Bălești,*  
✍ *jr. Constantin-Cristi Baldovin*

### REDAȚIA MONITORUL

**Ungureanu Mădălin-Ion - redactor șef**  
**Gheorghe Ijac-secretar general de redacție**

**Redactori: Dumitru-Daniel Mihuțoiu, Cornel Șomăcu, Cristina Găvan, Ana Corina Popescu**



**Redacția: Primăria Bălești,**  
**Tel/fax 0253/220037, 0253/220038**  
**ISSN: 1843 - 7745**



Tiparul: S.C. TIPOGRAFIA PROD.COM Târgu-Jiu  
Tel: 0253-21.29.91, Fax: 0253/218343  
E-MAIL: prodcom@intargorj.ro

**RĂSPUNDEREA PENTRU CONȚINUTUL ARTICOLELOR REVINE ÎN EXCLUSIVITATE AUTORILOR SAU SURSELOR DE INFORMARE (AGENȚII SAU PERSOANE)**